

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 19.12.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	30/5/10	111,60
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей ккапусты	60	53,88
	Суп картофельный с клёцкам на мясном бульоне м мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	90,00
	Мармелад	15	83
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/3	181,83
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1665,38

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 19.12. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	170/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	25/5/10	132,4 0
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты	40	34,96
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,4
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,20
	Ряженка	150	75,00
	Мармелад	35	95,67
<u>Полдник</u>	Биточки рубленые из рыбы	50	89,06
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110/2	150,33
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75
			1367,63

Приятного аппетита!